

海老名野球協会 NTTドコモ野球教室

開催日：2010年（平成22年）3月14日（日）

会場：海老名運動公園多目的広場

特別講師は元日本ハム田中幸雄投手



まず走塁教室



送球・投球の肩の動きの基本は、水泳のクロール

