

8月21日(土)7:40 市役所ロータリー集合

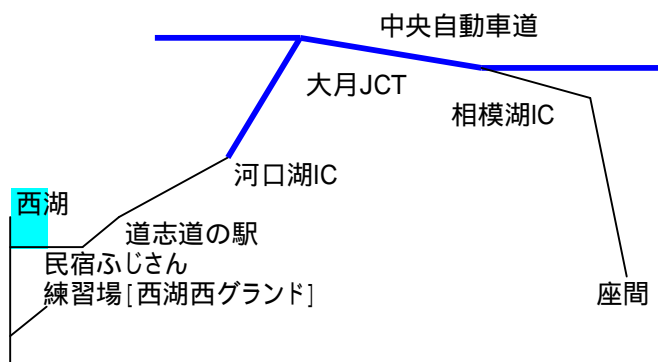


おかあさん達が心配顔でお見送り。
お迎えのときのびっくり顔がたのしみです。



いってきまーす

中村コーチの頼もしい車。合宿の要です。



今日のお昼ご飯は、道志道の駅でお弁当です



誰ですか？
「これじゃあ足りない」なんて言っているのは。

西湖湖畔で時間調整。



湖で泳いだのは一人だけでした。
野球でもこのくらい良い顔でプレイできたらいいのに。



13時「ふじさん」到着



3日間よろしくお願いします。



合宿スケジュール

21日(土)

- 08:00 座間出発
- 12:50 ふじさん到着
- 13:30 午後練習開始
- 18:30 お風呂
- 19:00 夕食
- 20:00 ピンゴ大会
- 22:00 おやすみなさい
- 23:00 引率者打ち合わせ

22日(日)

- 6:00 朝練習開始
- 8:00 朝食
- 9:00 午前練習開始
- 12:00 昼食
- 13:00 午後練習開始
- 17:00 夕食(バーベキュー)
- 20:00 ナイター練習
- 22:00 おやすみなさい

23日(月)

- 6:00 朝練習開始
- 8:00 朝食
- 9:00 午前練習開始
- 12:00 昼食
- 13:00 座間へ出発
- 13:30 氷穴観光
- 16:00 到着・解散

合宿最初の練習に向けて子供たちは準備中



おかあさん達は。。。。



「西湖西グラウンド」全景

隣が民宿ふじさん。庭から入れます。



今年、富士山は顔を出しませんでした。

この辺りに見えます



一日の練習を終えて



楽しいお風呂



この人誰ですかぁ？



今日はユウマ母の誕生日。
はっぴばーすでーつーゆー (日本人ですから)



今日の夕食はすごい、焼き物、揚げ物、煮物、刺身・・・
全部がメインディッシュ！！
食べきれののかなあ。



さあお待ちかね。ビンゴ大会の始まりだ。
みんなで「ビンゴマ～ン！」

いただきます～す。



トップビンゴはゲンキ。



アメリカから訪日したビンゴマンたち
背中のボタン、留められたのかな？



22日合宿二日目

毎年恒例、グラウンドのあ～っちから大声で抱負発表。



お疲れ様です。

朝ごはんをいただき、今日もガンバロー。



そのころ、おかあさん達は西湖野鳥の森公園



ヒデキが久しぶりにバッティング。

おなかの周りがきになるけど、やっぱりボールは彼方に飛んで行く。

早く復帰して欲しいな。



お昼ごはんです。



昨夜は、子供達が興奮して眠れませんでした。
お母さんたちに遅くまでお世話していただきました。
お父さんも？



シートノック組写真



たまにはネ

ボールをしっかり見ても、
162回に一回は
こうなるのに、
ボールを見ていない君たちのバ
ットがボールにあたる訳がない。



今日は暑いね。佐々木コーチも。



お疲れ3人組



お楽しみの バーベキュー みんなで準備



高井代表の焼きそばがないと始まりません。



子供たちのために、しっかり味見しないとネ。

暑いので、水分補給は忘れずに！



石川コーチも手伝っています。



いただきまーす

左手にあるものは



さあ、久しぶりのナイター練習の開始だ、



キャッチボールはちゃんとやろうよ。

相手の胸に、ピシッと。

自分のフォームを意識しながら。

- ・軸足はふらついていない？
- ・足の踏み出しはまっすぐ相手に向かっている？
- ・左手で相手を狙った？
- ・テークバックでボールは下を向いている？
- ・ひじは下がっていない？
- ・ボールを離す位置は？

ここで、高井代表、加川副代表、井上、田中、大嶋、小林各コーチはお仕事の都合で先に帰ります。

この後の写真をお持ちでしたら、コメントと一緒に小林コーチまで届けてください。